

Ook het brein zoekt naar zin

In een afgeladen auditorium luisterden op 1 november zo'n 150 (oud) medewerkers en gasten naar de inleiding van psychiater prof. Herman van Praag, pionier op het gebied van de biologische psychiatrie. Van Praag daagde die middag tijdens het minisymposium van de Geestelijke Verzorging, de visie van Dick Swaab uit. Volgens neurobioloog dr. D.Swaab, bekend van zijn boek 'Wij zijn ons brein', is het brein alles bepalend en de vrije wil een illusie.



De kern van het betoog van Van Praag was, dat de geest niet samenvalt met het brein en dat voor het bestuderen van de geest andere wetenschappelijke methoden dan de neurobiologische noodzakelijk zijn. We bestaan dankzij ons brein maar zijn niet ons brein. Ook de gevoeligheid voor het metafysische is psychologisch en niet zozeer biologische bepaald. Onze hersenen zijn niet de oorzaak maar wel het intermediair om esthetische,

artistieke en religieuze behoeften te bevredigen. Zingeving en religiositeit zouden zowel binnen diagnostiek als therapie in beeld moeten komen omdat zij bepalende factoren zijn voor het welbevinden van mensen. Meer hierover is te lezen in zijn recent verschenen boek 'God, religie en ons brein'.

De joodse theoloog dr Tzvi Marx hield ook een korte inleiding en wel over Maimonides' visie op

de arts als geestelijk verzorger. Hij pleitte voor het model van de Middeleeuwse geleerde, arts en theoloog Maimonides als inspiratiebron om lichamelijke, psychische en spirituele zorg meer met elkaar te verbinden.

Beide sprekers hebben veel stof tot nadenken gegeven. We danken hen hartelijk voor een inspirerende middag.